

HARMONOGRAM ŚLĄSKICH OBCHODÓW DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

PLAC SEJMU ŚLĄSKIEGO

07 październik 2015, godz. 10:00 – 16:00 – impreza plenerowa

- 10:00 rozpoczęcie imprezy, wystawa i kiermasz prac pacjentów i uczestników/przez cały czas trwania imprezy, początek konkursu malarskiego

Prezentacje prac i kiermasz miejscowych ośrodków:

- Ruda Śląska Oddział Psychiatrii Diennej Szpitala Miejskiego,
 - CZP Feniks Katowice,
 - CZP Feniks Gliwice,
 - Poradnia Ochrony Zdrowia Psychicznego, T. Warakomski, M. Skowron, Psychiatryczny Oddział Dzielny, Ruda Śląska
 - Środowiskowy Dom Samopomocy Stowarzyszenia Działającego na Rzecz Osób Chorych Psychiczenie i Ich Rodzin "Przystań", Katowice,
 - Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Zdrowia Psychicznego w Chorzowie,
 - Centrum Rehabilitacji Społecznej i Poradnictwa Specjalistycznego w Sprawach Dotyczących Osób z Zaburzeniami Psychicznymi przy MOPS, Katowice
 - Dzielny Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej przy NZOZ Psych-Med., Gliwice,
 - Środowiskowy Dom Samopomocy przy Śląskim Stowarzyszeniu "Ad Vitam Dignam" w Katowicach
 - Środowiskowy Dom Pomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Ostoja”
 - Centrum Psychiatrii, Katowice,
 - Środowiskowy Dom Samopomocy Bytom,
 - Środowiskowy Dom Samopomocy Lubliniec,
 - WTZ przy SP ZOZ, Bielsko-Biała,
 - i inni.
- 14:00 występ aktorów Teatru „RAWA” z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego, pt:”JESTEŚMY”
 - 16:00- Zakończenie

KONFERENCJA „PRZEZWYCIĘŻYĆ KRYZYS PSYCHICZNY”

08 październik 2015, godz. 09:00 – 15:00 – sala Sejmu Województwa Śląskiego w Katowicach

Wystąpienia osób, które doświadczyły psychozy, doświadczyły hospitalizacji na oddziale psychiatrycznym, borykały się z trudnościami powtórnej adaptacji do funkcjonowania społecznego.

Słuchacze są zaproszeni do aktywnego udziału: dzielenia się własnymi doświadczeniami i wszyscy wspólnie do wyciągania wniosków i wdrażania w życie rozwiązań pomagających zdrowieć.

Zarys programu:

- 08.30 – 09.00 Rejestracja uczestników,
09.00 - 09.15 Uroczyste rozpoczęcie:
Dyrektor Wydziału Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego,
09.15 – 10.00 prof. Andrzej Cechnicki, (CMUJ, Kraków)
„Rozważania o zdrowieniu z psychozy
z perspektywy profesjonalistów pacjentów”,
10.00 – 10.45 „Szpital nie wystarczy” - Barbara Banaś, (Kraków),
10.45 - 11.30 „Zdrowienie – trudna decyzja” Marek Zygmunt Miszczak (Lublin)
- 11.30 – 12.00 Przerwa
- 12.00 – 12.45 „Jak zaistniałam na nowo”, Aleksandra Kozuszek (Wrocław),
12.45 – 13.30 „Katharsis”, Liliana Borycka (Wrocław),
13.30 – 14.00 „Stygma – co to jest i jaka rolę pełni w zdrowieniu”,
dr Artur Kochoński (Lublin)
- 14.00 – 15.00 Panel dyskusyjny,
15.00 Zakończenie

BIEG PO ZDROWIE PSYCHICZNE

10 października 2015, godz. 10:00, Park Śląski Chorzów,
wydawanie numerów startowych w dniu biegu w godzinach 8:00 – 9:45 Stadion Śląski (wjazd od Centrum Handlowego), dystans 3 km (dwie pętle)

Każdego roku 10 października obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Jest to czas gdy organizujemy wiele uroczystości oraz akcji promujących i edukacyjnych a uwaga opinii publicznej w sposób szczególny koncentruje się na zagadnieniach związanych z tematem zdrowia psychicznego. Śląskie środowiska działające na rzecz osób chorujących psychicznie od wielu lat aktywnie i z zaangażowaniem włączają się w organizację śląskich obchodów tego święta. Naszym celem, jako głównych organizatorów imprezy jest zwrócenie uwagi na dwie ważne społeczne kwestie takie jak integracja z osobami chorującymi psychicznie oraz wpływ zdrowia fizycznego na dobrostan psychiczny. Naszą intencją jest przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie oraz popularyzacja idei higieny psychicznej poprzez aktywność fizyczną. Na starcie biegu powinni stanąć ramie w ramie pacjenci, lekarze, psychologowie, terapeuci, rodziny, bliscy osób chorujących a także urzędnicy, biegacze, sportowcy i inne osoby dla których inicjatywa promowania zdrowia psychicznego jest ważna, a problemy osób chorujących psychicznie bliskie sercu.

Zgłoszenia:

W biegu wystartuje 200 osób, decyduje kolejność zgłoszeń, które należy wysłać na adres: augustjakubik@op.pl podając imię, nazwisko rok urodzenia oraz klub lub miejscowość. Lista startowa będzie aktualizowana na stronie: augustjakubik.pl

Nagrody:

trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają: rękodzieło artystyczne wykonane w ramach prac terapeutycznych w ośrodkach terapeutycznych działających na rzecz psychiatrii.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

napoje w czasie zawodów, ciepły posiłek, szatnie.

Sponsor biegu: Behaper s.c. A.K. Dezor

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

DNI OTWARTE:

1. Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Zdrowia Psychicznego w Chorzowie, 13.10.2015r.(wtorek) w godzinach; 10:00 - 13:00
2. WTZ przy SP ZOZ wspólnie z Bielskim Stowarzyszeniem Rozwoju Psychiatrii
Piknik Jesienny z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Rozpoczęcie o 11.00 na terenach zielonych Specjalistycznego Psychiatrycznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Bielsku-Białej ul. Olszówka 102.
3. Dzienny Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej przy NZOZ Psych-Med Gliwice
Z okazji Dnia Zdrowia Psychicznego i Otwartych Drzwi Dla Schizofrenii organizowany jest całodniowy wyjazd do Złotego Potoku w Jurze dla pacjentów Oddziału i PZP w dn. 9.10.2015